

Nyt fra **Aktivitetcenteret Bording**



Kærmind blomsten



Aktivitetcenter
Bording



Aktiviteter i FEBRUAR

1. Sangformiddag kl. 09.30 i Salen
4. Male/tegnedag kl. 13.30 - 16.00
4. Søndagscafe (se bilag)
8. Yoga kl. 9.00 -10.00 og 10.15 - 11.15 (2 hold) (se bilag)
8. Kreadag kl. 13.00
14. Kontortid og Netcafe
20. Banko kl. 13.30 i Salen
22. Yoga kl. 9.00 -10.00 og 10.15 - 11.15 (2 hold)
29. Yoga kl. 9.00 -10.00 og 10.15 - 11.15 (2 hold)

Hvis du har lyst til at prøve, om **BILLARD** og/eller **MO-TIONSCENTERET** er noget for dig, SÅ mød op på

KREADAGEN DEN 8. februar KL. 13.00



PRIS: Medlemskort til Aktivitetcenteret 150 kr.
Billard 150 kr.
Motionscenteret 150 kr.
Gælder for hele året 2024



Motioncenteret har fået nye redskaber.
Der er vejledning af fysioterapeut Lotte Gilkrog én gang om måneden inkluderet i prisen. (se bilag)



Hjemmeside:

[Aktivitetcenter,Kærmindeparken,Bording \(dck-bording.dk\)](http://Aktivitetcenter,Kærmindeparken,Bording (dck-bording.dk))

Brugerrådet 25.januar.2024



Cafehygge

Søndag den 4. februar 2024

Kl. 14,30 i Cafeteriet

Vi får besøg af Hoptimisterne. 5 Gæve gutter, der kommer fra Gl. Ry. De vil underholde os med små fortællinger og sang og musik.

I pausen får vi frisklavet kaffe, med lidt godt brød.

Det er gratis for alle der er på Kærmindeparkens døgnforplejning. Gæster og pårørende betaler 40,- Kr. for kaffe og underholdning (Husk kontanter).

Alle er velkommen. Kom og vær med til at skabe en hyggelig eftermiddag, sammen med beboerne på Kærmindeparken.



YOGA



forår 2024

Instruktør og leder af aktiviteten er den dygtige **HEIDI HOLGAARD**, der ejer Pignus, Bredgade i Bording.

Der er afsat 7 gange i foråret 2024

Hold 1: 9.00-10.00 er fyldt op

Hold 2: 10.15-11.15 få ledige pladser (henv. Til Jonna Laursen)

Februar den 8., 22. og 29.

Marts 14. og 21.

PRIS: 350,- kr. for de 7 gange.

Medbring et liggeunderlag.



HARALD NYBORG KR. 49,-

Aktiviteten foregår i Salen på
Aktivitetscenter Bording

Motionscenteret

Vejledning af Lotte

Statsautoriseret fysioterapeut
Lotte Gilkrogs tider i motionscenteret
på
AKTIVITETSCENTER BORDING
ONSDAG kl. 08.00—09.30



Tider i 2024



17. Januar

21. Februar

20. Marts

24. April

22. Maj

12. Juni

