



Hvad mon de
byder på i
OKTOBER?

Aktivitetscentret Bording:

Mail: brugerraadet.bording@gmail.com



Hjemmeside:
dck-bording.dk

OKTOBER

02. Sangformiddag	kl. 09.30
06. Stolegymnastik	kl. 14.00
08. Netcafé og kontortid	kl. 10.00
08. Danmark spiser Sammen (kun inviterede)	kl. 12.00
09. Yoga	kl. 09.00 og 10.15
20. Stolegymnastik	kl. 14.00
21. Banko	kl. 13.30
23. Yoga	kl. 09.00 og 10.15
30. Yoga	kl. 09.00 og 10.15
30. Kreadag	kl. 13.00

Banko!!

I salen.

Den 21. oktober

Kl. 13.30 - 16.00

Husk lige at
medlemskort er
nødvendigt, der kan
også købes
gæstekort til kr. 15.



Motionsrummet!!

Fysioterapeut:

Lotte Gilkrog

Træffes onsdag

den 22. oktober
for vejledning.

Kl. 08.00 - 09.30



HØJSKOLEEFTERMIDDAG

på Aktivitetscenter Bording



Russiske børn på ferie i Danmark

Foredrag ved Ove Bach

Onsdag den 5. november 2025

Kl. 14.00 - 16.00

Pris: 50,- kr

Inkl. kaffe og kage

Alle er velkomne.

Ove Bach fortæller den bevægende historie om de mange russiske børn, han for år tilbage har hentet og kørt på ferie i Danmark - væk fra svære kår og krigstraumer og ind i trygge danske hjem fyldt med nærvær, varme og fællesskab.

Et øjeblik i en særlig side af europæisk historie - og i den frivillige indsats, som gør en forskel for både børn og værtsfamilier.

Tilmeldingsfrist: 31. oktober

- på opslagstavlen på Aktivitetscenter Bording
- online hjemmeside: www.dck-Bording.dk,
- Email: brugerraadet.bording@gmail.com

Sangformiddag!!

I Salen.

Den 02. oktober

Kl. 09.30

Med lidt tid til den
medbragte kaffe:

Pris. 10 kr.



Kreadag!!

Den 30. oktober

Kl. 13.00

Der arbejdes med
mange forskellige
aktiviteter.

Hyggesnak og selvføl-
gelig kaffe, der kan
købes for 10 kr.

Dagen er tænkt som
ren afslapning .

Netcafé

og kontortid!!

Den 08.. oktober

Kl. 10.00 - 11.00

i brugerrummet.

I Netcafen kan der
hentes hjælp til et pro-
blem, du står med her
og nu omkring et ar-
bejde, du vil udføre på
Pc, IPad eller
Tablet. f.eks. Mit ID,
Borger.dk, søgning på
hjemmesider eller
hvad du har brug for.
Ingen tilmelding.



Yoga!!

i salen:

09. 23. og 30. okt.

Tilmelding:

Kontakt:

Jonna Laursen

Tlf. 40729249

Instruktør og leder af
aktiviteten er
den dygtige

HEIDI HOLGAARD

