



Hvad mon de byder på i April?

Aktivitetscentret

Bording:

Mail: brugerradet.bording@gmail.com



Hjemmeside:
dck-bording.dk

April:

02. Krolf opstart	kl. 14.00
03. Sangformiddag	kl. 09.30
06. Søndags Café	kl. 14.00
07. Stolegymnastik	kl. 14.00 - 15.00
09. Netcafé og kontortid	kl. 09.30
09. Generalforsamling	kl. 14.00
16. Påskegalleri	kl. 10.00
22. Banko	kl. 13.30
24. Kreadag	kl. 13.00
28. Stolegymnastik	kl. 14.00 - 15.00

Banko!!

I salen.
Den 22. april.
Kl. 13.30 - 16.00
Husk lige at medlemskort er nødvendigt, der kan også købes gæstekort til kr. 15.



Motionsrummet!!

Fysioterapeut:
Lotte Gilkrog
Træffes onsdag den 23 april.
For vejledning
Kl. 08.00 - 09.30



Aktivitetscenter Bording

STOLEGYMNASTIK

MANDAG DEN 07. April
MANDAG DEN 28. April

I SALEN
På AKTIVITETSCENTERET.
KL. 14 - 15
med efterfølgende kaffe - PRIS 10 kr.

Ældresagen har udgivet et træningsprogram, der hedder: "Træn dig glad"

Motion er godt for alle - uanset alder og fysisk form.

Det er et siddende og ét stående program.

Det er vigtigt, at vi gør, det vi kan, selvom kræfterne måske ikke rækker så langt.

Øvelserne vises på storskærm i et tempo vi alle kan være med i med dejlig musik til.

Det er Stina Bavnhøj, der instruerer programmet.

Man skal blot have et Medlemskort til

Aktivitetscenter Bording

eller et af de andre Aktivitetscentre i Ikast-Brande kommune - det koster 150 kr. for 2025.

Brugerrådet den 7. januar 2025



Vridning - rygsgjellen drejer om egen længste akse.



Sangformiddag!!

I Salen.
Den 03. april
Kl. 09.30 - 11.00
Med lidt tid til den medbragte kaffe:
Pris. 10 kr.



Kreadag!!

Den 24. april
Kl. 13.00 - 16.00
Der arbejdes med mange forskellige aktiviteter.
Hyggesnak og selvfølgelig kaffe der kan købes for 10 kr.
Dagen er tænkt som ren afslapning .

Netcafé og kontortid!!

Den 09. april.
Kl. 09.30 - 11.00
i brugerrummet.
I netcafen kan der hentes hjælp til et problem, du står med her og nu omkring et arbejde du vil udføre på Pc, iPad eller Tablet. f.eks. Mit ID, Borger.dk, søgning på hjemmesider eller hvad du har brug for.
Ingen tilmelding.



Yoga!! **I salen:**

Kontakt:
Jonna Laursen
Tlf. 40729249
Instruktør og leder af aktiviteten er den dygtige
HEIDI HOLGAARD



Aktivitetscenter Bording

Opstart på



Krolf



Onsdag d. 2. april kl. 14.00

Når vejret bliver lidt varmere, spiller vi også mandag aften. (Aftal selv). Et fornøjeligt spil, som spilles i den frie, friske luft, som man er velkommen til at dyrke med venner og bekendte, man kan også danne spillehold, og på den måde være mange sammen om en god oplevelse. Efter spillet hygger vi os med en kop kaffe i vores dejlige havehus.

Nye er altid velkomne og kan starte op, når som helst.
Kontingent: 50 kr. pr. kalenderår - samt et gyldigt medlemskort 150,- kr. til Aktivitetscenter Bording.
Opstart 2. april 2025

Kølle og kugle kan lånes.



**Aktivitetsscenter Bording
indkalder hermed til
GENERALFORSAMLING i Salen
ONSDAG DEN 9. APRIL 2025 KL. 14.00**



Aktivitetsscenter
Bording

Dagsorden:

- 1. Velkomst:** v/ formand Jonna Laursen
- 2. Valg af dirigent:**
- 3. Valg af stemmetællere:**
- 4. Formandens beretning:** v/ Jonna Laursen.
- 5. Kassereren aflægger regnskab:** v/ Grethe Kristiansen.
- 6. Behandling af indkomne forslag**
- 6. Valg af medlemmer til Brugerrådet. Hvor der i ulige år vælges 4-5 medlemmer for 2 år.
Der er mulighed for genvalg.
På valg i 2025 er:**
 - Svend Erik Kristensen, Modtager genvalg
 - H. C. Hansen, Modtager IKKE genvalg
 - Margrethe Termansen, Modtager genvalg
 - Gerda Brøndum, Modtager genvalg
 - Ella Lauritsen, Modtager IKKE genvalg
- 7. Valg af 2-3 suppleanter, der er på valg hvert år. Der er mulighed for genvalg.**
 - Nuværende:
 - Ove Bach Modtager genvalg
 - Jens Karl Jensen Modtager ikke genvalg
 - Villy Pedersen Modtager genvalg
- 8. Generalforsamlingen vælger 2 revisorer for ét år ad gangen. Der er mulighed for genvalg:**
 - Nuværende:
 - Verner Nielsen, Modtager ikke genvalg
 - Jens Karl Jensen, Modtager genvalg
- 9. Valg af revisorsuppleant - efter samme retningslinjer som revisorer.**
 - Nuværende:
 - Kirsten Holmgård
- 10. Evt.**



Kom BARDO
det er ikke
FARLIGT.
De giver kaffe,
hjemmebag og
Bankoplade.

Frivilligt "samarbejde"



Påskegalleri i 2025



i Salen på Aktivitetscenter
Bording

Onsdag den 16. april

Kl. 10.00 -13.00



Der kan handles/købes:

- Kaffe m/bolle **kr. 20,-.**
- Handel i husets boder
- Let frokost: kartoffelsalat og frikadeller **kr. 40,-.**
- Drikkevarer kan købes



Alle er
VELKOMMEN
til et par hyggelige
timer.



Kærmindeparken og Aktivitetscenter Bording



Aktivitetscenter
Bording

Påskegalleri 2025



Aktivitetscenter
Bording



i Salen på Aktivitetscenter
Bording
Onsdag den 16. april
Kl. 10.00 -13.00



Mikael Würtz, Engesvang

kommer og sliber dine
knive, så medbring
dem - pakket godt ind
med navn.

**Mikael vil ikke have
noget for at slibe
dine knive,**

MEN

**BRUGERRÅDET HAR SAT EN PRIS:
5 KR. PR. KNIV.
PENGENE GÅR TIL FRILUFTSBADET I
BORDINGS PROJEKTER.**



Aktivitetscenter Bording

