



Aktivitetscentret Bording

Hvad mon de
byder på i
OKTOBER?

Mail: brugerradet.bording@gmail.com

Hjemmeside:
dck-bording.dk



Aktivitetscenter
Bording

Kontortid!!

Den 14. OKTOBER

10.00- 11.30

OKTOBER

01.	Sangformiddag	KL. 09.30
02.	ChatGPT	kl. 14.00- 16.30
05., 12., 19. og 26.	Stolegym.	Kl. 14.00
14.	Kontortid	KL. 10.00
20.	Banko	KL. 13.30
22. og 29.	Yoga	KL 09.00 og 10.15
21.	Lotte Gilkrog	KL.08.00 - 09.30
28.	Danmark Spiser sammen (inviterede)	- 12.00
29.	Kreadag	KL. 13.00



Statsautoriseret fysioterapeut

Lotte Gilkrog er i MOTIONSCENTERET

ONSDAG den 21 OKTOBER kl. 08.00 - 09.30

GØDSTRUP - BAMSE hygge timer



Opstart onsdag den 30.09

KL. 13.00 - 16.00.

**Herefter onsdag i LIGE uger,
samme tid.**

CHATGPT FOR BEGYNDERE

Se mulighederne - prøv selv -
og lær at bruge ChatGPT i din hverdag



INGEN
IT-KUNDSKABER
NØDVENDIGE!



FORMÅL MED FORLØBET

er målrettet begyndere, som gerne vil lære
ChatGPT at kende på en tryk, enkel og praktisk måde.
Tanken er først at give deltagerne en fælles
introduktion og inspiration og derefter lade dem
arbejde med ChatGPT på deres egen computer.

Målet er ikke, at deltagerne skal være alt om kunstig
intelligens, men at de efter forløbet føler sig trygge
ved ChatGPT og kan bruge det i deres egen hverdag.



STED: AKTIVITETSCENTRET BORDING
INDGANG FRA ØSTERVANG



RUTH FIEBIRGER vil sæt-
te kurset i gang og være
konsulent på kurset nogle
af gangene.

Mød op og vær med til at
strikke/hækle til de syge
børn i Gødstrup

Alle er velkomne.—I må gerne medbringe strikke-
pinde nr.2 / 2½ og ligeså hæklenåle.

Aktivitetscenteret laver kaffe, der kan købes for
kr. 10.



SEMINAR FOR ALLE

Et inspirerende og letforståeligt seminar,
hvor du ser, hvad ChatGPT kan - og ikke kan.

- ✓ Introduktion til ChatGPT
- ✓ Live demonstrationer påorskærm
- ✓ Eksempler fra hverdagen
- ✓ Gode tips til, hvordan du stiller de rigtige spørgsmål
- ✓ Spørgsmål og dialog

DATO:

**Fredag
02. oktober 2026**

TIDSPUNKT:

KL. 14.00 - 15.30



Der kan købes
kaffe 10 kr.
(husk kontant)



OPFØLGNING - KOM GODT I GANG MED DIN EGEN COMPUTER

- ✓ Starte en samtale og finde tidligere samtaler
- ✓ Skrive spørgsmål og følge op på svar
- ✓ Gode indstillinger og sikkerhed
- ✓ Praktiske øvelser fra hverdagen

HUSK COMPUTER

- Medbring din egen bærbare computer.

TILMELDING TIL OPFØLGNING AFTALES VED SEMINARR

Hvis du har lyst,
kan du tilmelde dig til
opfølgning ved seminaret.

Der kan plottes ind på hold - max. 6. del-
tagere på flg. Datoer. 7., 21. okt. og 4. nov.
på opslaget der er lagt frem ved semina-
ret den 2. oktober.

Vel mødt til
Aktiviteter i
OKTOBER



Aktivitetscenter
Bording

KOM OG HØR OM DET
KUNNE VÆRE NOGET FOR DIG

★ UNDERVISNINGEN ER TILRETTELAGT,
SÅ ALLE KAN VÆRE MED - UANSET ERFARING. ★

UNDERVISERE: | Gerda Brøndum | Kenneth Lauritsen



Brugerrådet den 30. SEPTEMBER 2026