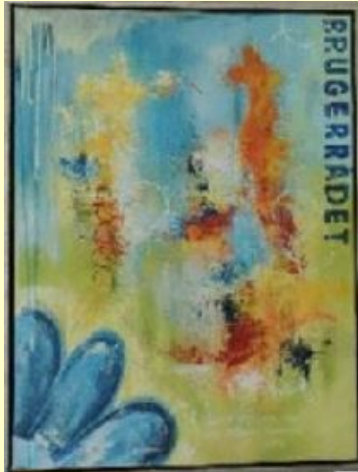


Aktivitetscenter Bording



"Den Gule Folder"



Aktivitetscenter Bording

Lykken er ikke en tilstand



MEN



dejlige glimt på livets vej

Program for 2024 - 2025



Hvilke spændende ting
gemmes der her
i år.



Aktivitetscenterets program for

2024

August: UGE 32 - Aktiviteterne starter op

01. Sangformiddag	kl. 09.30
14. Netcafé og kontortid	kl. 10.00
20. Banko	kl. 13.30
29. Kreadag	kl. 13.00

September:

05. Sangformiddag	kl. 09.30
11. Netcafé og kontortid	kl. 10.00
12. Yoga	kl. 9.00 og 10.15
17. Banko	kl. 13.30
18. Høstfest - Optimisterne	kl. 18.00
19. Yoga	kl. 9.00 og 10.15
26. Yoga	kl. 9.00 og 10.15
26. Kreadag	kl. 13.00

Oktober:

03. Sangformiddag	kl. 09.30
09. Netcafé og kontortid	kl. 10.00
09. Danmark spiser sammen (kun inviterede).	kl. 12.00
10. Yoga	kl. 9.00 og 10.15
22. Banko	kl. 13.30
23. Højskoleeftermiddag "Rakkerne"	kl. 14.00
24. Yoga	kl. 9.00 og 10.15
31. Kreadag	kl. 13.00
31. Yoga	kl. 9.00 og 10.15

November:

07. Sangformiddag	kl. 09.30
13. Netcafé og kontortid	kl. 10.00
14. Yoga	kl. 9.00 og 10.15
19. Andespil-Banko	kl. 13.30
21. Yoga	kl. 9.00 og 10.15
28. Kreadag	kl. 13.00
30. Julestue	kl. 10.00

December:

05.. Sangformiddag	kl. 09.30
11. Julefrokost	kl. 12.00
11. Netcafé og kontortid	kl. 10.00
17. Julebanko m/æbleskiver	kl. 13.30

Aktivitetscenterets program for

2025

Januar:

UGE 02 - Aktiviteterne starter op

06.– 10.	Salg af medlemskort	
08.	Netcafé og kontortid	kl. 10.00
09.	Sangformiddag	kl. 09.30
09.	Yoga	kl. 9.00 og 10.15
16.	Yoga	kl. 9.00 og 10.15
21.	Banko	kl. 13.30
30.	Kreadag	kl. 13.00

Februar:

06.	Sangformiddag	kl. 09.30
12.	Netcafé og kontortid	kl. 10.00
18.	Banko	kl. 13.30
26.	Højskoleeftermiddag "Rosa uden filter"	kl. 14.00
27.	Kreadag	kl. 13.00

Marts:

06.	Sangformiddag	kl. 09.30
12.	Netcafé og kontortid	kl. 10.00
18.	Banko	kl. 13.30
27.	Kreadag	kl. 13.00

April:

03.	Sangformiddag	kl. 09.30
09.	Netcafé og kontortid	kl. 10.00
09.	Generalforsamling	kl. 14.00
16.	Påskemarked	kl. 10.00
22.	Banko	kl. 13.30
24.	Kreadag	kl. 13.00

Maj:

01.	Sangformiddag	kl. 09.30
14.	Netcafé og kontortid	kl. 10.00
20.	Banko	kl. 13.30
22.	Kreadag	kl. 13.00

Juni:

04.	Højskoledag på Hjul	kl. 08.30
11.	Netcafé og kontortid	kl. 10.00
12..	Sangformiddag	kl. 09.30
17.	Banko	kl. 13.30

Juli: FERIE



Velkommen til aktiviteterne på

Aktivitetscenter Bording

Priserne på og tilmelding til arrangementerne

vil blive oplyst ved opslag på Aktivitetscenter Bording, Vision Bording, Bording By kalender, opslag i byen og vores Hjemmeside:

<https://dck-bording.dk>

[Tilmelding til NYHEDSBREV](#) se hjemmesiden.

Man skal have et **AKTIVITETSMEDLEMSKORT** til 150,- kr. (det gælder et kalenderår) for at gøre brug af aktiviteterne og arrangementerne på Aktivitetscenter Bording.

Medlemskort til billard eller motion koster også 150,- kr. for et år. Medlemskort til krolf koster 50,- kr.

Der kan på enkelte hold opkræves et mindre beløb til evt. kopiering og materialer. Det aftales med TOVHOLDERNE PÅ HOLDENE.

Forbeholder os ret til ændringer i programmet



Faste ugentlige aktiviteter.

2024 UGE 32 - Aktiviteterne starter op

2025 UGE 02 - Aktiviteterne starter op

- Mandag:** Engelsk kl. 09.30
Billard - hele dagen
Motionsrummet - hele dagen
- Tirsdag:** Mulighed for alle slags spil kl. 09.30
Banko 2. sidste tirsdag i mdr. kl. 13.30
Billard - hele dagen
Motionsrummet - hele dagen
- Onsdag:** Bob - formiddag kl. 09.00
Netcafé/kontortid 2. onsdag i mdr. kl. 10.00
Kortfremstilling m/mere kl. 13.30
Krolf kl. 14.00
Billard - hele dagen
Motionsrummet - hele dagen
- Torsdag:** Sangformiddag 1.torsdag i mdr. kl. 09.30
Kortspil (whist m. m.) kl. 09.30
Yoga (nyt efterår 8 gange) Kl. 09.00 og 10.15
Kreadag forsk. Aktiviteter Sidste torsdag i mdr kl. 13.00
Træarbejde, drejning m.m. kl. 14.00
Male/tegne torsdag i ulige uger kl. 13.30
Billard - hele dagen
Motionsrummet - hele dagen
- Fredag:** Bob - formiddag kl. 09.00
Motionscenter åben til kl. 12.00
Billard - åben til kl. 12.00
- Søndag:** Søndagscafé 1. søndag i Cafén på Kærmindeparken
1. September 14.30
6. Oktober 14.30
3. November 14.30
5. Januar 14.30
2. Februar 14.30
2. Marts 14.30

Brugerrådet byder alle
efterlønnere, pensionister,
førtidspensionister,
flex- og seniorjobbere

Velkommen

til



AKTIVITETER



på



Aktivitetscenter Bording



Hvis **IKKE** du finder det, du kunne tænke dig at deltage i,
SÅ henvend dig til Brugerrådet eller læg et forslag i postkassen.

Brugerrådet kigger gerne på mulighederne for at finde nogen, der kan hjælpe med ønsket.

MEN - der skal gerne være et lille hold, for at det kan lade sig gøre.

Det er meget sandsynligt, der er flere, der går med samme ønsker som dig.

Motionscenteret

Vejledning af Lotte

Statsautoriseret fysioterapeut
Lotte Gilkrogs tider i motionscenteret
på
AKTIVITETSCENTER BORDING
ONSDAG kl. 08.00 - 09.30



Tider i 2024

28. August
25. September
23. Oktober
27. November
11. December



Tider i 2025

22. Januar
19. Februar
19. Marts
23. April
21. Maj
18. Juni



Kreadage



Aktivitetcenter
Bording

på Aktivitetcenter
Bording
SIDSTE TORSDAG I MÅNEDEN
KL. 13.00 - 16.00

2024

29.08.

26.09.

31.10

28.11

2025

30.01

27.02

27.03

24.04

22.05

HVAD menes der med **Kreadag**. Det er mange forskellige former for aktiviteter f.eks. strikkesøj, patchwork, knipling, strømpetrolde/-nisser, ler, quilling, kortspil eller andre spil, papirklip, kortfremstilling, perlesyning, orkis m.m.

Hyggesnak og selvfølgelig:

kaffe 10 kr. og kaffe m/brød 20 kr

Alle ideer er velkomne. Dagen er tænkt som ren afslapning med hyggesnak og smil. Det er altid dejligt at grine sammen med andre.

At være kreativ er en positiv indstilling til livet.



Plus mange andre ideer

Brugerrådet 2024 - 2025

Høstfest

HØSTFEST
PÅ
AKTIVITETSCENTER
BORDING

ONSDAG DEN
18. SEPTEMBER
KL. 18.00
i SALEN

med
dejlig mad
og
efterfølgende
musikalsk
oplevelse

**ONSDAG DEN 18. SEPTEMBER 2024
KL. 18.00 MED SPISNING**

AFTENENS STORE UNDERHOLDER ER:

der består af :

Optimisterne

5 Gæve gutter, der kommer fra Gl. Ry. De vil underholde os med små fortællinger, sang og musik efter maden.

De er fem glade amatører, som elsker musik. De kaster sig gladelig over alle mulige genrer, efter mottoet: »Det kan kun blive bedre«.

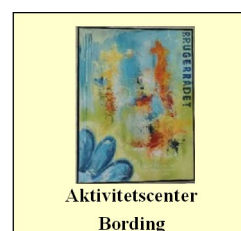


Pris: 130,- kr. for medlemmer og 160,- kr. ikke medlemmer

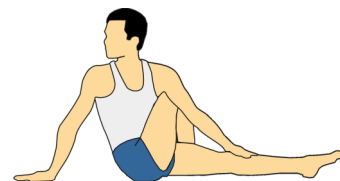
Fortæring: smørrebrød, kaffe æble/veskekegale og småkager.

Tilmelding:

1. Opslagstavlen Aktivitetscenter Bording
2. Hjemmesiden: www.dck-bording.dk
3. Email: brugerraadet.bording@gmail.com



Alle er velkomne



YOGA

efterår 2024 og forår 2025

Instruktør og leder af aktiviteten er den dygtige **HEIDI HOLGAARD**, der ejer Pignus, Bredgade i Bording.

Der er afsat 8 gange i efteråret 2024

Der er afsat 8 gange i Vinter/forår 2025

Hold 1: 09.00-10.00 (henv. Ti10., 24. og 31. l. Jonna Laursen)

Hold 2: 10.15-11.15 (henv. Til Jonna Laursen)

Medbring et liggeunderlag.



Datoer YOGA 2024 og 2025

HARALD NYBORG KR. 49,-

Efterår 2024

September: 12. 19. og 26.

Oktober: 10., 24. og 31.

November: 14. og 21.

Pris: 400,- kr.

Vinter/Forår 2025

Januar: 16., 23. og 30.

Februar: 20. og 27.

Marts: 13., 20. og 27.

Pris: 400,- kr.

Aktiviteten foregår i Salen på
Aktivitetscenter Bording

Højskoleeftermiddag

med Else Mathiassen

i Salen på

Aktivitetscenter Bording

Onsdag den 23. OKTOBER 2024

kl. 14.00 - 16.00

Foredrag om RAKKERE



Rakkerne. De udstødte

"Han sad bar der med a kniv, så stak han efter me".

Rakkere, natmændsfolk, hedens zigøjnere, taterne, skøjere, de rejsende. "Kært" barn har mange navne.

Rakkernes liv bliver berettet i skikkelse af "Anne Marie Grønning". Hun levede et barsk liv sammen med Casper Hode. I 25 år vandrede de sammen, men Anne Marie blev mere og mere bange for mandens aggressive adfærd, og dræbte ham en forårsdag på det, der senere blev kaldt "Casper Hode's høj"

Historien kender vi fra retsprotokollerne og fra Mylius Eriksen interview's.

Rakkernes liv er et liv på kanten og herfra skabes forbindelser til nutidens store spørgsmål om, hvem vi er.

Et foredrag med fællessang, fortælling, forestilling, dans og samtale.

Pris: 75,- for medl. 95,- for IKKE medl.

Tilmeldingsfrist: FREDAG DEN 18. OKTOBER 2024

- på opslagstavlen på Aktivitetscenter Bording
- online hjemmeside: www.dck-Bording.dk,
- Email: brugerradet.bording@gmail.com



Alle er velkomne.

Brugerrådet den 01.10.2024

JULESTUE



på



Aktivitetscenter Bording

Lørdag den 30. november 2024

kl. 10.00 - 13.00



Der kan købes:

Juledekorationer og meget mere i boderne.

Kaffe/gløgg og vafler 25,- kr.

Amerikansk lotteri 5 kr. pr. lod (2 præmier pr. serie).

(Helst kontanter)

Skærslipperen kommer også - Mikael Würtz

Alle er velkomne



Højskoleeftermiddag

med

Rosa Kildahl

i salen på

Aktivitetscenter Bording

Tema: "Rosa uden filter"

Onsdag den 26. februar 2025

kl. 14.00 - 16.00

Foredrag med humor, nærvær og tyngde.

Få det bedste ud af livet... er Rosas motto. Rosa Kildahl blev landskendt, da hun i 2017 deltog i DR programmet "Den store bagedyst". I 2018 deltog hun i "Vild med Dans" på TV 2. Hun har siden deltaget i mange events lige fra bage konkurrencer til indsamlinger.

Mød Rosa uden filter i et foredrag der handler om at bevare sindet åbent og holde fast i evnen til at glædes over både store og små ting i hverdagen. Det smitter at være positiv, og Rosas udfordringer i livet har ført hende på nye veje og lukket op for nye muligheder.

Rosa fortæller om pludselig at miste sin mand, at finde sine rødder på Grønland, bage sig ind i danskernes hjerter og blive landskendt og meget mere.

Tilmeldingsfrist: TORSDAG DEN 20. FEBRUAR 2025

- på opslagstavlen på Aktivitetscenter Bording
- online hjemmeside: www.dck-Bording.dk,
- Email: brugerraadet.bording@gmail.com

Pris: 100,- for medl. 125,- for IKKE MEDL.

Der serveres dejlig hjemmelavet kaffebord.



Aktivitetscenter
Bording

Alle er velkomne.

Sangformiddage

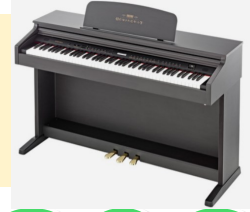
på

Aktivitetscenter Bording



KL: 9.30 - 11.30

Med lidt tid til den medbragte kaffe



2024

2025

Juli FERIE

- 1. August
- 5. September
- 3. Oktober
- 7. November
- 5. December

9. Januar

6. Februar

6. Marts

3. April

1. Maj

12. Juni

p.gr.a. Grundlovsdag d 5.

HØJSKOLE-
SANGBOGEN

Vi synger fra
Skiftes til at
komme med
forslag om san-
ge, vi gerne vil
syngte.



SANGLÆRKE



**Søndagscafé er 1. SØNDAG i månederne
OKTOBER, NOVEMBER OG DECEMBER
JANUAR, FEBRUAR OG MARTS KL. 14.30
ALLE er velkomne til at deltage - pris kr. 40,-**

Gudstjeneste på Kærmindeparken

Sidste TORSDAG i måneden kl. 10.30

BUS bestilles til Gudstjeneste senest dagen før og til Søndagscafé senest fredag kl. 12.00 på tlf. 8723 1904

Aktivitetscenter Bording

Brugerrådet:

Jonna Laursen, Formand (JL)	40 72 92 49
Gerda Brøndum, Næstformand (GB)	21 74 85 57
Grethe Kristiansen, Kasserer (GK)	29 44 38 71
Hans Christian Hansen, Kasserer (HC)	24 27 44 09
Kenneth Lauritsen , Sekretær (KL)	53 37 64 22
Margrethe Termansen (MT)	23 30 34 48
Ella Lauritsen (EL)	21 30 67 74
Svend Aage Lyng (SL)	42 79 98 81
Svend Erik Kristensen (SK)	86 86 16 75
Forstander Katrin Terkelsen (KT)	87 23 19 01

1. Suppleant Brugerråd Ove Bach
2. Suppleant Villy Pedersen
3. Suppleant Brugerråd Jens Karl Jensen

Hjemmesiden:

<http://www.dck-bording.dk>

Email:

brugerraadet.bording@gmail.com

Kontortid

2. ONSDSAG i måneden kl. 10.00 – 11.30