



Hvad mon de byder på i November?

Aktivitetstret Bording:

Mail: brugerraadet.bording@gmail.com



Hjemmeside:
dck-bording.dk

November:

03. Søndags Café	kl. 14.30
07. Sangformiddag	kl. 09.30
13. Netcafé og kontortid	kl. 10.00
14. Yoga	kl. 09.00 - 10.15
19. Andespil - Banko	kl. 13.30
21. Yoga	kl. 09.00 - 10.15
28. Kreadag	kl. 13.00
30. Julestue	kl. 10.00

Andespil-Banko!!

I salen.
Den 19. november.
Kl. 13.30 - 16.00
Husk lige at medlemskort er nødvendigt, der kan også købes gæstekort til kr. 15.



Motionsrummet!!

Fysioterapeut:
Lotte Gilkrog
Træffes onsdag den 27 november.
For vejledning
Kl. 08.00 - 09.30



JULESTUE



på



Aktivitetstret Bording

Lørdag den 30. november
kl. 10.00 - 13.00

Der kan købes:

- 1) Kaffe/gløgg og vafler 20,- kr.
- 2) Amerikansk lotteri 5 kr. pr. lod (2 præmier pr. seddel)
- 3) Juledekorationer og meget mere i boderne.



Alle er velkomne



Sangformiddag!!

I Salen.
Den 07. november
Kl. 09.30 - 11.30
Med lidt tid til den medbragte kaffe:
Pris. 10 kr.



Kreadag!!

Den 28. november
Kl. 13.00 - 16.00
Der arbejdes med mange forskellige aktiviteter.
Hyggesnak og selvfølgelig kaffe der kan købes for 10 kr.
Dagen er tænkt som ren afslapning .

Netcafé og kontortid!!

Den 13. november.
Kl. 10.00 - 11.00
i brugerrummet.
I netcafen kan der hentes hjælp til et problem, du står med her og nu omkring et arbejde du vil udføre på Pc, iPad eller Tablet. f.eks. Mit ID, Borger.dk, søgning på hjemmesider eller hvad du har brug for.
Ingen tilmelding.



Yoga!!

I salen
D 14. og 21. nov.
kl. 09.00 og 10.15
Kontakt:
Jonna Laursen
Tlf. 40729249
Instruktør og leder af aktiviteten er den dygtige
HEIDI HOLGAARD



Søndags Café: Alle er velkommen !!

Afholdes i Kærmindeparkens Cafe:

Søndag den 03. November:

kl. 14,30 – 16,00



**Vi får besøg af Anni og Eigil med sang
og Merethe på klaver.
De Spiller musik a la Giro 413, Kaj Norman,
samt operette melodier.**

**Kom og vær med til at skabe en hyggelig
Søndags Café med beboerne på Kærmindeparken.**

**Det er gratis for alle der er på
Kærmindeparkens døgnforplening.
Gæster og pårørende betaler 40,- kr.
for kaffe og underholdning.
(husk kontanter).**