



Hvad mon de
byder på i
september?

Aktivitetscentret Bording:

Mail: brugerraadet.bording@gmail.com



Hjemmeside:
dck-bording.dk

September

04. Sangformiddag	kl. 09.30
08. Stolegymnastik	kl. 14.00
10. Netcafé og kontortid	kl. 10.00
11. Yoga	kl. 09.00 og 10.15
17. Høstfest - Optimisterne	kl. 18.00
18. Yoga	kl. 09.00 og 10.15
22. Stolegymnastik	kl. 14.00
23. Banko	kl. 13.30
25. Yoga	kl. 09.00 og 10.15
28. Kreadag	kl. 13.00

Banko!!

I salen.
Den 23. september
Kl. 13.30 - 16.00
Husk lige at
medlemskort er
nødvendigt, der kan
også købes
gæstekort til kr. 15.



Motionsrummet!!

Fysioterapeut:
Lotte Gilkrog
Træffes onsdag
den 10. september
for vejledning.
Kl. 08.00 - 09.30



ONSDAG DEN 17. SEPTEMBER 2025
KL. 18.00 MED SPISNING

AFTENENS STORE UNDERHOLDER ER:

Optimisterne

der består af :

5 Gæve gutter, der kommer
fra Gl. Ry. De vil underhol-
de os med små fortællin-
ger, sang og musik efter
maden.

De er fem glade amatører,
som elsker musik. De kaster sig gladelig over alle mulige genrer,
efter mottoet: »Det kan kun blive bedre«.



Pris: 130,- kr. for medlemmer og 160,- kr. ikke medlemmer

Fortæring: smørrebrød, kaffe æble/sveskekage og småkager.

Tilmelding: - senest FREDAG DEN 12. september

1. Opslagstavlen Aktivitetscenter Bording
2. Hjemmesiden: www.dck-bording.dk
3. Email: brugerraadet.bording@gmail.com



Alle er velkomne

Sangformiddag!!

I Salen.
Den 04. september
Kl. 09.30
Med lidt tid til den
medbragte kaffe:
Pris. 10 kr.



Kreadag!!

Den 25. september
Kl. 13.00
Der arbejdes med
mange forskellige
aktiviteter.
Hyggesnak og selvføl-
gelig kaffe, der kan
købes for 10 kr.
Dagen er tænkt som
ren afslapning .

Netcafé og kontortid!!

Den 10. september
Kl. 10.00 - 11.00
i brugerrummet.
I Netcafen kan der
hentes hjælp til et pro-
blem, du står med her
og nu omkring et ar-
bejde, du vil udføre på
Pc, IPad eller
Tablet. f.eks. Mit ID,
Borger.dk, søgning på
hjemmesider eller
hvad du har brug for.
Ingen tilmelding.



Yoga!! i salen:

11., 18. og 25. sept.

Tilmelding:

Kontakt:

Jonna Laursen
Tlf. 40729249

Instruktør og leder af
aktiviteten er
den dygtige

HEIDI HOLGAARD

