



Hvad mon de
byder på i
juni?

Aktivitetscentret Bording:

Mail: brugerradet.bording@gmail.com



Hjemmeside:
dck-bording.dk

Juni:

04. Højskoledag på hjul	kl. 08.00
11. Netcafé og kontortid	kl. 09.30
12. Sangformiddag	kl. 09.30
17. Banko	kl. 13.30

Opslag Højskoledag på Hjul:

Alle pladser er optaget:

Medsendte opslag er til orientering for
dem der er tilmeldt.

Der er desværre indsneget sig en fejl i den
gule folder og budbringer ang. afgang,
det er ikke 08.30 men 08.00

Banko!!

I salen.

Den 17. juni.

Kl. 13.30 - 16.00

Husk lige at
medlemskort er
nødvendigt, der kan
også købes
gæstekort til kr. 15.



Motionsrummet!!

Fysioterapeut:

Lotte Gilkrog

Træffes onsdag

den 18. juni

For vejledning

Kl. 08.00 - 09.30



Højskoledag på hjul



ONSDAG DEN

4. JUNI

Afgang fra

Kærmindeparken
kl. 8.00



HELDAG

Max-antal 54

Dagens program



Aktivitetscenter
Bording

Her fin-
des



Vi kører mod nordøst, gennem Vin-
derslev, forbi Vinderslevholm, der ligger på et næs i Hinge sø, videre til
Grønåbæk og Tange sø, hvor der serveres formiddagskaffe og rundstyk-

Dernæst kører vi langs Tange Sø, som er Danmarks største kunstige sø, genneTange - Bjerring-
bro, hvor den store Pumpefabrik Grundfos ligger, forbi Ulstrup Slot, Langå og Fladbro Kro, som er
den sidste Pramdrager Kro, inden vi når Randers.



Turen fortsætter forbi Hvidsten kro, hvor vi ser mindestenen, der er
rejst over Hvidstensgruppen - Kroejeren hed Marius Fiil.

Herefter går turen til Mariager ad kystvejen mod Hadsund, hvor vi tager en afstikker ned gen-
nem området Dania, hvor der for lå 3 cementfabrikker. Vi kan se alle de gamle fabriksbygninger,
arbejderboliger og den store kridtgrav, hvor der vokser orkideer, gøgeurt og der er
fund af mange fossiler i kridtlagene.

Så køres tilbage ad kystvejen til Mariager, hvor MIDDAGEN venter på HOTEL POST-
GÅRDEN.

Efter middagen kører vi til Saltcenteret, der ligger på Havnen. Her er bestilt rundvis-
ning og efterfølgende tid til at se udstillingen og salgsboden.

Eftermiddagskaffen indtages også her på Havnen.

Så køres der forbi Mariagers flotte slotskirke, gennem flere
landsbyer og den smukke natur til næste besøgssted, der er
Derma Pharm. Her bliver vi orienteret om fabrikken og de
forskellige produkter, der fremstilles der. Bl.a. Cremer, sæ-
be, sololie m.m., der alle er milde og miljøvenlige produkter
uden parfume.



Så er vi klar til en gang "SKRUPHJEM" aspargessuppe i Salen på Kærmindeparken

kl. ca 18.30.

TILMELDING: Bindende.
SENEST ONSDAG D. 21. maj

- på opslagstavlen ved Brugerrummet
- på hjemmeside: www.dck-bording.dk
- Email: brugerradet.bording@gmail.com

PRIS: MEDLEMMER: 595 KR
IKKE MEDL: 695 KR

Sangformiddag!!

I Salen.

Den 12. maj

Kl. 09.30

Med lidt tid til den
medbragte kaffe:

Pris. 10 kr.



Kreadag!!

Juni:

ingen aktivitet.

Der arbejdes med
mange forskellige
aktiviteter.

Hyggesnak og selvføl-
gelig kaffe der kan
købes for 10 kr.

Dagen er tænkt som

Netcafé og kontortid!!

Den 11. juni.

Kl. 09.30 - 11.00

i brugerrummet.

I netcafen kan der hen-
tes hjælp til et pro-
blem, du står med her
og nu omkring et ar-
bejde du vil udføre på
Pc, iPad eller
Tablet. f.eks. Mit ID,
Borger.dk, søgning på
hjemmesider eller
hvad du har brug for.
Ingen tilmelding.



Yoga!!

I salen:

Tilmelding:

Kontakt:

Jonna Laursen

Tlf. 40729249

Instruktør og leder af
aktiviteten er
den dygtige
HEIDI HOLGAARD

