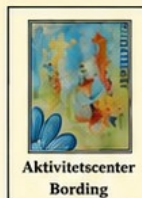




AKTIVITETSCENTRET BORDING



KONTORTID!!
Den 9. SEPTEMBER
ER AFLYST
p.g.a. UDFLUGT

✉ Mail: brugerradet.bording@gmail.com 🌐 Hjemmeside: dck-bording.dk



SEPTEMBER



- 🎵 03. Sangformiddag kl. 09.30
- 🧘 07., 14., 21. og 28. Stolegym. kl. 14.00
- 🚌 09. Kontortid **AFLYST p.g.a. udflygt**
- 🧘 10., 17. og 24. Yoga (Se i Den gule Folder) **AFLYST**
- 🍁 16. Høstfest kl. 18.00
- 🏠 22. Banko kl. 13.30
- 👤 23. Lotte Gilkrog
Statsautoriseret fysioterapeut kl. 08.00 - 09.30
- 🍷 24. Kreadag kl. 13.00



Statsautoriseret fysioterapeut
Lotte Gilkrog er i MOTIONSCENTERET
ONSDAG den 23. september
kl. 08.00 - 09.30

CHATGPT FOR BEGYNDERE

Se mulighederne – prøv selv –
og lær at bruge ChatGPT i din hverdag



SEMINAR FOR ALLE

Et inspirerende og letforståeligt seminar,
hvor du ser, hvad ChatGPT kan – og ikke kan.

- ✓ Introduktion til ChatGPT
- ✓ Live demonstrationer på storskærm
- ✓ Eksempler fra hverdagen
- ✓ Gode tips til, hvordan du stiller de rigtige spørgsmål
- ✓ Spørgsmål og dialog

DATO:

Fredag
02. oktober 2026

TIDSPUNKT:

KL. 14.00 – 15.30



Der kan købes
kaffe 10 kr.
(kun kontant)



OPFØLGNING – KOM GODT I GANG MED DIN EGEN COMPUTER

Varighed: ca. 2½ time

Efter seminaret hjælper vi dig med at komme i gang
på din egen computer.

- ✓ Hjælp til at finde og åbne ChatGPT
- ✓ Oprette konto (hvis login)
- ✓ Gennemgang af dine grundlæggende brugerflade
- ✓ Starte en ny samtale og finde tidligere samtaler
- ✓ Skrive spørgsmål og følge op på svar
- ✓ Gode indstillinger og sikkerhed
- ✓ Praktiske øvelser fra hverdagen

TILMELDING TIL OPFØLGNING AFTALES VED SEMINARET

Hvis du har lyst,
kan du tilmelde dig
opfølgning ved
seminaret.



HUSK COMPUTER – Medbring din egen bærbare computer.



KOM OG HØR OM DET KUNNE VÆRE NOGET FOR DIG

★ **UNDERVISNINGEN ER TILRETTELAGT,
SÅ ALLE KAN VÆRE MED – UANSET ERFARING.** ★

UNDERVISERE: Gerda Brøndum | Kenneth Lauritsen



Høstfest

med dejlig mad
og efterfølgende
musikalsk
oplevelse

HØSTFEST
PÅ
AKTIVITETSCENTER
BORDING

ONSDAG DEN
16. SEPTEMBER
KL. 18.00
I SALEN

Aktivitetscenter
Bording

ONSDAG DEN 16. SEPTEMBER 2026 KL. 18.00 MED SPISNING

AFTENENS STORE UNDERHOLDER ER:

der består af :

5 Gæve gutter, der kommer fra Gl. Ry.
De vil underholde os med små
fortællinger, sang og musik
efter maden.
De er fem glade amatører,
som elsker musik. De kaster
sig gladelig over alle mulige
genrer, efter mottoet:
»Det kan kun blive bedre«.

Optimisterne



Pris: **210 kr.** for medlemmer
og **250 kr.** ikke medlemmer



Fortæring:
Middag, kaffe med
rabarber/sveskekage
og småkager

Tilmelding senest: 10. september på:

1. Opslagstavlen, Aktivitetscenter Bording
2. Hjemmesiden: www.dck-bording.dk
3. Email: brugerradet.bording@gmail.com



Alle er velkomne

Vel mødt til
Aktiviteter i
SEPTEMBER



Brugerrådet den 30. AUGUST 2026