



Hvad mon de
byder på i
Marts?

Aktivitetscentret Bording:

Mail: brugerraadet.bording@gmail.com

Hjemmeside:
dck-bording.dk



Aktivitetscenter
Bording

Kontortid!!

Den 11. Marts
Kl. 10.00 - 11.00
i Brugerrummet.

Højskoleeftermiddag

Med Per Pallesen
Osse li' på en studs!
Mit eventyrlige liv
Foredrag med Per Pallesen



i Salen på Aktivitetscenter Bording
onsdag 4. marts 2026
kl. 14.00 - 16.00



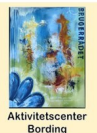
Kom til en hyggelig eftermiddag med skue
spiller og fortælleren **Per Pallesen**, der vil
underholde med historier, anekdoter og varme
smil.

Foredraget byder på masser af fortællinger fra et eventyr-
ligt sceneliv og anekdoter om elskede (og ikke-elskede)
skuespiller-kolleger. Der har været flest lyse stunder i Per
Pallesens liv, men et langt liv har naturligvis også budt på
svære perioder – også det fortæller Pallesen ærligt om.

Pris: 75,- for medl. 95,- for IKKE medl.
Der serveres kaffe med hjemmebag.

Tilmeldingsfrist: FREDAG DEN 27. FEBRUAR 2026

- på opslagstavlen på Aktivitetscenter Bording
- online hjemmeside: www.dck-Bording.dk,
- Email: brugerraadet.bording@gmail.com



Alle er velkomne.

Brugerrådet den 01.10.2024

Statsautoriseret fysioterapeut

Lotte Gilkrogs er i MOTIONSCENTERET
ONSDAG den 18. marts kl. 08.00 - 09.30



PÅSKEMARKEDET

1. APRIL ER AFLYST.

Der bliver lidt salg på KREADAGEN
DEN 26. MARTS

MARTS

01. Søndagscafé	kl.15.00
02. Stolegymnastik	kl. 14.00
04. Højskoleeftermiddag	kl. 14.00
05. Sangformiddag	kl. 09.30
09. Stolegymnastik	kl. 14.00
11. Kontortid	kl. 10.00
16. Stolegymnastik	kl. 14.00
24. Banko	kl. 13.30
23. Stolegymnastik	kl. 14.00
26. Kreadag/Påskesalg	kl. 13.00

Aktivitetscenter Bording

Kom og vær med til
STOLEGYMNASTIK
I SALEN

På AKTIVITETSCENTERET.
MANDAGE KL. 14 - 15
med efterfølgende kaffe - PRIS 10 kr.
(medbring selv brød)

ALLE ER VELKOMMEN

Vi har det sjovt

Man skal blot have et Medlemskort til
Aktivitetscenter Bording
eller et af de andre Aktivitetscentre i Ikast-Brande
kommune - det koster 150 kr. for 2026.

Stolegymnastikken fortsætter

HVER MANDAG - TIL OG MED 18.MAJ

DER ER DEMENSTEATER EFTER
STOLEGYMNASTIKKEN
DEN 20. OG 27. APRIL
for dem, der vil være med.

Brugerrådet den 23. Februar 2026

Vel mødt til
Aktiviteter i
MARTS



Brugerrådet den 24. februar 2026