



Hvad mon de  
byder på i  
Januar?

# Aktivitetcentret Bording:

Mail: brugerradet.bording@gmail.com



Hjemmeside:  
dck-bording.dk

## Januar:

05. Søndags Café	kl. 14.30
06. - 10. Salg af medlemskort.	
08. Netcafé og kontortid	kl. 09.30
09. Sangformiddag	kl. 09.30
16. Yoga	kl. 09.00 - 10.15
23. Yoga	kl. 09.00 - 10.15
21. Banko	kl. 13.30
30. Yoga	kl. 09.00 - 10.15
30. Kreadag	kl. 13.00

## Banko!!

I salen.  
Den 21. Januar.  
Kl. 13.30 - 16.00  
Husk lige at  
medlemskort er  
nødvendigt, der kan  
også købes  
gæstekort til kr. 15.



## Motionsrummet!!

Fysioterapeut:  
Lotte Gilkrog  
Træffes onsdag  
den 22 januar.  
For vejledning  
Kl. 08.00 - 09.30



Aktivitetcenter  
Bording

## Salg af medlemskort



## UGE 2 2025

Mandag d. 06. kl. 10.00 - 11.30 og 14.00 - 15.00  
Tirsdag d. 07. kl. 10.00 - 11.30 og 14.00 - 15.00  
Onsdag d. 08.. kl. 10.00 - 11.30 og 14.00 - 15.00  
Torsdag d. 09. kl. 10.00 - 11.30 og 14.00 - 15.00  
Fredag d. 10. kl. 10.00 - 11.30

Brugerrådet januar 2025

## Sangformiddag!!

I Salen.  
Den 09. januar  
Kl. 09.30 - 11.30  
Med lidt tid til den  
medbragte kaffe:  
Pris. 10 kr.



## Kreadag!!

Den 30. januar  
Kl. 13.00 - 16.00  
Der arbejdes med  
mange forskellige  
aktiviteter.  
Hyggesnak og selvføl-  
gelig kaffe der kan  
købes for 10 kr.  
Dagen er tænkt som  
ren afslapning .

## Netcafé og kontortid!!

Den 08. januar.  
Kl. 09.30 - 11.00  
i brugerrummet.  
I netcafen kan der hen-  
tes hjælp til et pro-  
blem, du står med her  
og nu omkring et ar-  
bejde du vil udføre på  
Pc, Ipad eller  
Tablet. f.eks. Mit ID,  
Borger.dk, søgning på  
hjemmesider eller  
hvad du har brug for.  
Ingen tilmelding.



## Yoga!!

I salen  
D 16., 23. og 30. jan.  
kl. 09.00 og 10.15

### Kontakt:

Jonna Laursen  
Tlf. 40729249  
Instruktør og leder af  
aktiviteten er  
den dygtige  
**HEIDI HOLGAARD**



Velkommen  
til 2025 !!!



## **Søndags Café: Alle er velkommen !!**

**Afholdes i Kærmindeparkens Cafe:**

**Søndag den 05. Januar:**

**kl. 14,30 – 16,00**



**Vi får igen besøg af de to gæve gutter fra Ry  
Kaj og Sten Rasmussen.**

**Kom og vær med til at skabe en hyggelig  
Søndags Café med beboerne på Kærmindeparken.**

**Det er gratis for alle der er på  
Kærmindeparkens døgnforplening.  
Gæster og pårørende betaler 40,- kr.  
for kaffe og underholdning.**

**(husk kontanter).**