

# Aktivitetscenter Bording

"Ungdomsklub"  
for ÆLDRE

"Den Gule Folder"



**Aktivitetscenter**

Hast fjerner Nærvær  
Bekymring fjerner Ro  
Tvivl fjerner Tro  
Ego fjerner Kærlighed

Læs det nu fra højre til  
venstre



## Program for 2026 - 2027



Hvilke spændende ting  
gemmes der her  
i 2026/2027.



## August: UGE 32 - Aktiviteterne starter op

05. Åbent hus arrangement	kl. 14.00
12. Kontortid	kl. 10.00
18. Banko	kl. 13.30
27. Kreadag	kl. 13.00

## September:

09. Kontortid	kl. 10.00
16. Høstfest - Optimisterne	kl. 18.00
22. Banko	kl. 13.30
24. Kreadag	kl. 13.00

## Oktober:

14. Kontortid	kl. 10.00
20. Banko	kl. 13.30
28. Danmark spiser sammen (kun inviterede).	kl. 12.00
29. Kreadag	kl. 13.00

## November:

04. Højskoleeftermiddag Anders Bonde	kl. 14.00
11. Kontortid	kl. 10.00
17. Andespil-Banko	kl. 13.30
25. Julehygge	kl. 13.00
26. Kreadag	kl. 13.00

## December:

09. Kontortid	kl. 10.00
09. Julefrokost	kl. 12.00
15. Julebanko m/æbleskiver	kl. 13.30



### Januar:

11. – 15. Salg af medlemskort (kun formiddag)	kl. 09.00 -11.30
13. Kontortid	kl. 10.00
13. Auktionsdag	kl. 13.00 -17.00
19. Banko	kl. 13.30
28. Kreadag	kl. 13.00

### Februar:

10. Kontortid	kl. 10.00
10. Generalforsamling	kl. 14.00
16. Banko	kl. 13.30
25. Kreadag	kl. 13.00

### Marts:

03.Højskoleeftermiddag	kl. 14.00
10. Kontortid	kl. 10.00
18. Krea dag	kl. 13.00
23. Banko	kl. 13.30

### April:

14. Kontortid	kl. 10.00
20. Banko	kl. 13.30
29. Kreadag	kl. 13.00

### Maj:

12. Kontortid	kl. 10.00
18. Banko	kl. 13.30
27. Kreadag	kl. 13.00
31. Stolegymnastik (sidste gang inden ferie)	kl. 14.00

### Juni:

02. Højskoledag på Hjul	kl. 08.00
09. Kontortid	kl. 10.00
22. Banko	kl. 13.30

### Juli: FERIE



# Velkommen til aktiviteterne på

## Aktivitetscenter Bording

Vi kalder det også for:  
"Ungdomsklub for ældre"

### Priserne på og tilmelding til arrangementerne

vil blive oplyst ved opslag på Aktivitetscenter Bording, Vision Bording, Bording By kalender, vores Hjemmeside:  
<https://dck-bording.dk>

Tilmelding til NYHEDSBREV se hjemmesiden.

Man skal have et **Medlemskort** til 150,- kr. (det gælder et kalenderår) for at gøre brug af aktiviteter og arrangementer på Aktivitetscenter Bording. **Medlemskortet kan bruges i alle Aktivitetscentre i Ikast-Brande Kommune.**

### Priser:

- **Medlemskort: 150 kr.**
- **Billard: 150 kr.**
- **Motionscenter: 150 kr. Men 250 kr. fra 1. januar 2027**
- **Krolf: 50 kr.**

Der kan på enkelte hold opkræves et mindre beløb til evt. kopiering og materialer. Det aftales med TOVHOLDERNE PÅ HOLDENE.

Forbeholder os ret til ændringer i programmet

Åbningstid på Aktivitetscenteret: Mandag til torsdag kl. 8.00 - 16.00

Fredag fra kl. 8.00 - 12.00



## Faste ugentlige aktiviteter.

2026 **UGE 32** - Aktiviteterne starter op

2027 **UGE 02** - Aktiviteterne starter op

<b>Mandag:</b>	Engelsk	kl. 09.30
	Stolegymnastik	kl. 14-15.
	Billard - hele dagen	kl. 08.00-16.00
	Motionscenter - hele dagen	kl. 08.00-16.00
<b>Tirsdag:</b>	Mulighed for alle slags spil	kl. 09.30 -16.00
	Banko 2. sidste tirsdag i mdr.	kl. 13.30 -16.00
	Træværkstedet, drejning m.m.	kl. 09.00 -11.30
	Billard - hele dagen	kl. 08.00 -16.00
	Motionscenter - hele dagen	kl. 08.00 -16.00
<b>Onsdag:</b>	Bob	kl. 09.00 -16.00
	Kontortid 2. onsdag i mdr.	kl. 10.00 -11.30
	Kortfremstilling m/mere	kl. 13.30 -16.00
	Krolf	kl. 14.00 -16.00
	Billard - hele dagen	kl. 08.00 -16.00
	Motionscenter - hele dagen	kl. 08.00 -16.00
<b>Torsdag:</b>	Sangformiddag 1.torsdag i mdr.	kl. 09.30 - 11.00
	Kortspil (whist m. m.).	kl. 09.30
	Yoga (8 gange)	Kl. 09.00 og 10.15
	Kreadag forsk. aktiviteter <small>Sidste torsdag i mdr.</small>	kl. 13.00 -16.00
	Male/tegne torsdag i <b>LIGE</b> uger	kl. 13.00 - 16.00
	Keramik/Ler <b>ULIGE</b> uger	Kl. 13.00 -16.00
	Billard - hele dagen	kl. 08.00-16.00
	Motionscenter - hele dagen.	kl. 08.00-16.00
<b>Fredag:</b>	Bob	kl. 09.00 -12.00
	Motionscenter	kl. 08.00 -12.00
	Billard	kl. 08.00 -12.00
<b>Søndag:</b>	Søndagscafé 1. søndag i Cafeen på Kærmindeparken	
	6. September	15.00
	4. Oktober	15.00
	1. November	15.00
	? December julecafe	15.00
	3. Januar	15.00
	7. Februar	15.00
7. Marts	15.00	

Brugerrådet byder alle  
efterlønnere, pensionister,  
senior- og førtidspensionister,  
flex- og seniorjobbere

**Velkommen**

**til**



**AKTIVITETER**



**i**

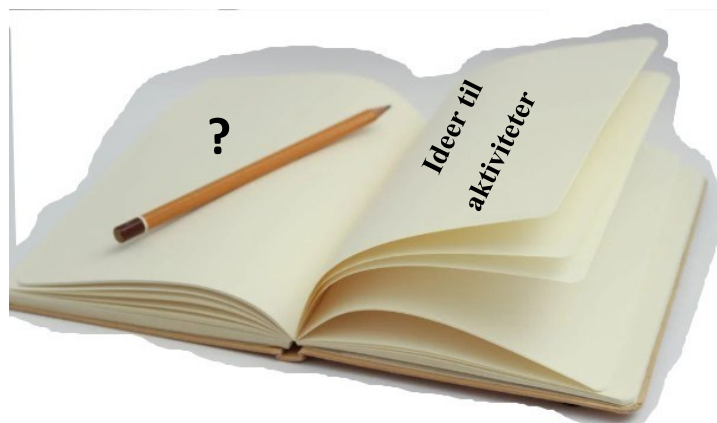


**Aktivitetscenter Bording**



Hvis **IKKE** du finder det, du kunne tænke dig at delta-  
ge i, **SÅ** henvend dig til Brugerrådet eller læg et forslag  
i postkassen.

Brugerrådet er altid åbne for ideer til nye aktiviteter.





# ÅBENT HUS

## I AKTIVITETCENTER BORDING

### ALLE ER VELKOMMNE

Kom og oplev alt det, vi har at byde på i  
AKTIVITETCENTER BORDING!

**Dato: Onsdag 5. august kl. 14.00 - 16.00**

#### Der vil være:

- Rundvisning i centeret
- Præsentation af vores aktiviteter
- Gratis pølse og brød fra grillen.
- Øl og vand kan købes - 20 kr. pr. stk.
- Mulighed for at prøve nogle af aktiviteterne og møde frivillige og medlemmer på centeret



Uanset om du er nysgerrig, overvejer at blive frivillig eller bare har lyst til en hyggelig eftermiddag, så kig forbi. Det er gratis og vi glæder os til at se dig.

# Motionscenteret

## Vejledning af Lotte

Statsautoriseret fysioterapeut  
Lotte Gilkrogs tider i motionscenteret  
på  
**AKTIVITETSCENTER BORDING**  
ONSDAG kl. 08.00 - 09.30



## Tider i 2026



26. August  
23. September  
21. Oktober  
18. November  
9. December

## Tider i 2027



20. Januar  
24. Februar  
24. Marts  
21. April  
19. Maj  
16. Juni

# Kreadage



Aktivitetsscenter  
Bording

på Aktivitetsscenter  
Bording  
SIDSTE TORSDAG I MÅNEDEN  
KL. 13.00 - 16.00

**2026**

27.08.  
24.09.  
29.10.  
26.11.



**2027**

28.01  
25.02  
Påske  
29.04  
27.05  
FERIE

**HVAD** menes der med **Kreadag**. Det er mange forskellige former for aktiviteter f.eks. strikkesøj, patchwork, knipling, strømpetrolde/-nisser, ler, quilling, kortspil eller andre spil, papirklip, kortfremstilling, perlesyning, orkis m.m.

Hyggesnak og selvfølgelig:

**kaffe 10 kr. og kaffe m/brød 20 kr**

Alle ideer er velkomne. Dagen er tænkt som ren afslapning med hyggesnak og smil. Det er altid dejligt at grine sammen med andre.

**Brugerrådet har anskaffet en ny ovn til brænding af ler/keramik. Alle er velkommen til at være med til at "lege" med ler.**



## Plus mange andre sjove ideer

Brugerrådet 2026 - 2027

# Høstfest

med  
dejlig mad  
og  
efterfølgende  
musikalsk  
oplevelse

HØSTFEST  
PÅ  
AKTIVITETSCENTER  
BORDING

ONSDAG DEN  
16. SEPTEMBER  
KL. 18.00  
I SALEN

**ONSDAG DEN 16. SEPTEMBER 2026  
KL. 18.00 MED SPISNING**

**AFTENENS STORE UNDERHOLDER ER:**

der består af :

## Optimisterne

5 Gæve gutter, der kommer fra Gl. Ry. De vil underholde os med små fortællinger, sang og musik efter maden.

De er fem glade amatører, som elsker musik. De kaster sig gladelig over alle mulige genrer, efter mottoet: »Det kan kun blive bedre«.

**Pris: 210 kr. for medlemmer og 250 kr. ikke medlemmer**

**Fortæring: Middag, kaffe med æble/sveskekage og småkager.**

**Tilmelding Senest: 10. september på:**

1. Opslagstavlen, Aktivitetscenter Bording
2. Hjemmesiden: [www.dck-bording.dk](http://www.dck-bording.dk)
3. Email: [brugerraadet.bording@gmail.com](mailto:brugerraadet.bording@gmail.com)



*Alle er velkomne*



# YOGA

## efterår 2026 og forår 2027



Instruktør og leder af aktiviteten er den dygtige **HEIDI HOLGAARD**, der ejer Pignus, Bredgade i Bording.

Der er afsat **8 gange** 2026 og **8 gange** 2027

**Hold 1: 09.00-10.00** (henv. Til Jonna Laursen)

**Hold 2: 10.15-11.15** (henv. Til Jonna Laursen)

Medbring et liggeunderlag.

Datoer YOGA 2026 og 2027



 HARALD NYBORG KR. 49,-

### Efterår 2026

**September: 10. 17. og 24.**

**Oktober: 08. 22. og 29.**

**November: 12. og 19.**

**Pris: 450,- kr.**

### Vinter/Forår 2027

**Januar: 14. 21. og 28.**

**Februar: 11. 18. og 25.**

**Marts: 11. og 18.**

**Pris: 450,- kr.**

Aktiviteten foregår i Salen på  
Aktivitetscenter Bording

# Højskoleeftermiddag

på Aktivitetscenter Bording

Onsdag den 4. november 2026

## Foredrag ved Anders Bonde

Er der noget at grine af, når vi bliver gamle

**PRIS:** 80 kr. for medlemmer og  
100 kr. for ikke medlemmer

Inkl. kaffe og kage



*Alle er velkomne.*

“Er der noget at grine af, når vi bliver gamle” kalder tidl. provst Anders Bonde, Favrskov, sit causeri. Med udgangspunkt i et møde med mennesker, der er nået til en af de ”ældste” klasser i ”Livets skole” giver han et muntret indblik i det “Livets efterår”, som for de fleste rummer mange spændende nuancer. Ofte kan det være et liv på trods, men selv her kan alderdommen vise sig at være en udfordring, der giver mening og livskvalitet. Og her spiller en god gang lune og en varm latter en ikke ringe rolle.

Anders Bonde er tidl. præst på landet, provst og bonde. Landbokulturen er hans inspirationskilde. Her er der netop tradition for at tillægge livserfaringen stor betydning. Og det er foredragsholderens opfattelse, at den ældre rummer en ressource af indsigt, som samfundet som helhed kunne være tjent med at drage større nytte af.

Foredraget holdes i causeriets muntre form, hvor der er noget til eftertanke.

**Tilmeldingsfrist: 31. oktober på**

- opslagstavlen på Aktivitetscenter Bording
- hjemmeside: [www.dck-Bording.dk](http://www.dck-Bording.dk),
- Email: [brugerraadet.bording@gmail.com](mailto:brugerraadet.bording@gmail.com)

# JULEHYGGE



på



**Aktivitetscenter Bording**

**Onsdag den 25. november 2026**

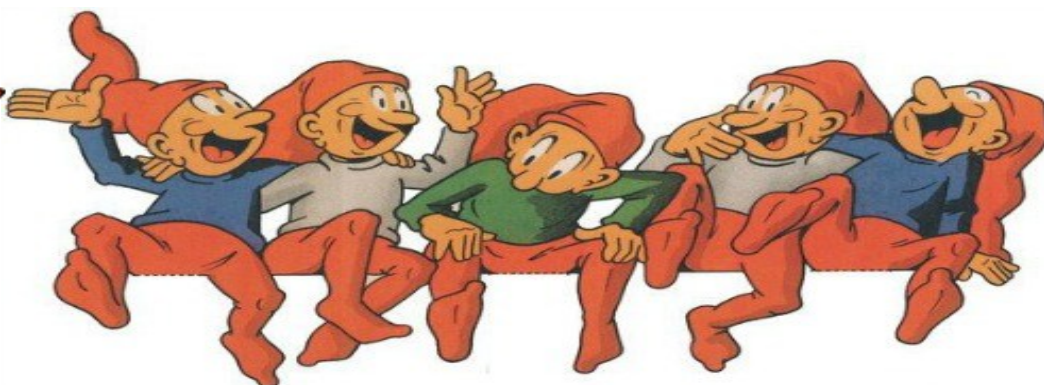
**kl. 13.00 - 16.00**



Julehyggedag med snak/sang og kreative indslag.

Der serveres kaffe/gløgg og vafler til rimelige priser.

**Alle er velkomne**



**Aktivitetscenter Bording  
inviterer til**

**AUKTIONSDAG  
BORDINGS SKJULTE SKATTE**

**HVAD ER DET VÆRD?**

**Kom til en hyggelig  
Vurderings dag!**

**DATO: 13. januar 2027**

**KLOKKEN : 14.00—17.00**

**Få dine gamle ting vurderet af eksperter  
Medbring op til 3 genstande  
Er der en skjult skat derhjemme?**

**Kåring af "Dagens mest spændende fund"**

**Der serveres kaffe!**

# Højskoleeftermiddag

**i Salen på Aktivitetscenter Bording**

**onsdag 3. marts 2027**

**kl. 14.00 - 16.00**

**Foredragsholder: Hanne Gasbjerg Hjulmand**



er i starten af 40'ere og bor i Vejle. Hun er en levende fortæller, der med store armbevægelser - og en god portion selvironi, ikke er bange for at vende vrangen ud på sig selv. Hanne, der er en erfaren formidler, er hjemmevant på en scene, og det siges at hendes foredrag er inspirerende, veltilrettelagte og levende.

## **Tema: Alene i Afghanistan**

**En beretning om en solokvindes motorcykelrejse gennem Talibans Afghanistan**



I sommeren 2025 drog Hanne til Kabul med den hårrejsende mission at rejse alene som kvinde gennem verdens mest berygtede land.

Med billeder og filmklip vil Hanne besvare rejsens spørgsmål:

- Hvad gemmer sig bag facaden?
- Passer virkeligheden med de fortællinger, vi hører om i medierne, og
- findes der stadig håb i det land, der er listet, som det mest ulykkelige land i verden?

**Tag med på et helt utroligt eventyr med storslåede landskaber, rørende menneskemøder - og et taliban, der i mødet med en kvindelig motorcyklist må gnide sig i øjnene af vantro.**

**Pris: 80,- for medl. 100,- for IKKE medl.**

**Der serveres kaffe med hjemmebag.**

**Tilmeldingsfrist: FREDAG DEN 26. FEBRUAR 2027**

- på opslagstavlen på Aktivitetscenter Bording
- online hjemmeside: [www.dck-Bording.dk](http://www.dck-Bording.dk),
- Email: [brugerraadet.bording@gmail.com](mailto:brugerraadet.bording@gmail.com)

**Alle er velkomne.**



# Sangformiddage på Aktivitetscenter Bording



KL: 9.30 - 11.00

Med lidt tid til den medbragte kaffe



## 2026

### Juli FERIE

- 6. August
- 3. September
- 1. Oktober
- 5. November
- 3. December

## 2027

- 7. Januar
- 4. Februar
- 4. Marts
- 1. April
- 13. Maj
- 3. Juni

HØJSKOLE-  
SANGBOGEN

Vi synger fra Skiftes til at komme med forslag om sange, vi gerne vil synge.



# Aktivitetscenter Bording

Kom og vær med til  
**STOLEGYMNASTIK**  
**MANDAGE i 2026 og 2027**  
**I SALEN**  
**På AKTIVITETSCENTERET.**  
**KL. 14 - 15**  
med efterfølgende kaffe (medbring selv brød) -  
**PRIS 10 kr.**

Vi har det sjovt

Ældresagen har udgivet et træningsprogram, der hedder: "Træn dig glad"



Motion er godt for alle - uanset alder og fysisk form.

Dét er et siddende og ét stående program.

Det er vigtigt, at vi gør, det vi kan, selvom kræfterne måske ikke rækker så langt.

Øvelserne vises på storskærm i et tempo vi alle kan være med i med dejlig musik til.

Det er Stina Bavnhøj, der instruerer programmet.



Man skal blot have et Medlemskort til

Aktivitetscenter Bording eller et af de andre Aktivitetscentre i Ikast-Brande kommune - det koster 150 kr. for 2026.



Vridning - rygsøjlen drejer om egen længde akse.

# Højskoledag på hjul 2027

**ONSDAG DEN**

**2. JUNI 2027**

**Afgang fra**

**Kærmindeparken**

**kl. 8.00**



**HELDAGSTUR**

**Max. antal 54**

## Dagens program

# Bekendtgøres på opslagstavlen

# og Nyhedsbrev,

# når vi har den klar.



**Aktivitetcenter  
Bording**



**Søndagscafé er 1. SØNDAG i månederne  
SEPTEMBER, OKTOBER, NOVEMBER  
JANUAR, FEBRUAR OG MARTS KL. 15.00  
ALLE er velkomne til at deltage - pris kr. 40,-**

**Gudstjeneste på Kærmindeparken**

**Sidste TORSDAG i måneden kl. 10.30**

**BUS** bestilles til Gudstjeneste senest dagen før og til Søndagscafé senest fredag kl. 12.00 på tlf. 8723 1904

# Aktivitetscenter Bording

## Brugerrådet:

Anni Kristensen (AK)	40 99 38 87
Else Cathrine Jakobsen næstformand (ECJ)	40 51 79 82
Gerda Brøndum, formand (GB)	21 74 85 57
Grethe Kristiansen, (GK)	29 44 38 71
Jonna Laursen, (JL)	40 72 92 49
Margrethe Termansen (MT)	23 30 34 48
Per Villumsen, sekretærv(PV)	22 44 19 14
Svend Aage Lyng (SL)	42 79 98 81
Svend Erik Kristensen (SK)	26 96 59 66

## Suppleanter Brugerråd

1. Knud Larsen
2. Erik Tollund Christensen
3. Jens Karl Jensen



**Aktivitetscenter  
Bording**

## Hjemmesiden:

<http://www.dck-bording.dk>

## Email:

brugerraadet.bording@gmail.com

## Kontortid

2. ONSDSAG i måneden kl. 10.00 – 11.30